

Opinión

Consumo de prostitución entre los jóvenes

PUNTO DE VISTA



Carmen Pérez Novo

El consumo de prostitución está arraigando entre los adolescentes. Recurren a ello como un mero entretenimiento. De hecho, en nuestro país hay un ascenso de menores de edad consumidores de sexo de pago. Estos jóvenes incluyen clubes de prostitución en su ruta de ocio. Van a tomar unas copas y, en muchas ocasiones, acaban juntos en una misma habitación con una prostituta a la que se intercambian. Y si no tienen dinero para eso, echan a suerte quién se va con ella. Se trata de un comportamiento que tienen muy normalizado. La situación no les provoca ninguna reflexión ni debate ético. La mayoría de ellos no son ni conscientes de que están haciendo algo que puede ser éticamente reprochable o, directamente, ilegal. Sencillamente lo consideran una diversión.

Sin embargo, según los expertos, a estas edades esto puede acarrearles serios problemas emocionales. Argumentan para ello que estos adolescentes, además de ahorrarse los prolegómenos, se sienten atraídos por la idea de que tienen el poder sobre la mujer. ¿Y en qué pueden desembocar estas situaciones y actitudes, en un futuro, para esos jóvenes? Pues según ellos en la violencia de género. Lo que nos faltaba. Y tanto es así que no es un secreto que, lejos de desaparecer, la violencia machista también está naturalizándose entre los más jóvenes en España. Una de las últimas encuestas del CIS arrojaba que una de cada cuatro chicas había sido víctima en alguna ocasión de violencia machista.

En el ámbito de la pareja, trabas para relacionarse con amigos, presiones causadas por sospechas de infidelidad o indiferencia en el trato son las conductas más asiduas a las que han tenido que hacer frente. Algo debemos de estar haciendo mal cuando, además, una de cada tres españolas de entre 15 y 19 años ve aceptable este tipo de actitudes. En una sociedad en la que incluso existen aplicaciones móviles que ponen en contacto a personas para mantener relaciones íntimas, con un mayor acceso a la educación sexual y en la que se lanzan continuamente campañas de igualdad de género, sorprende que algunos adolescentes tengan esta visión de la mujer. Todo ello, señoras y señores, gústenos o no, evidencia las fracturas de nuestro sistema educativo. Y de la educación familiar. Sobre todo los padres y las escuelas son los responsables de que la tolerancia, la igualdad y los valores cívicos ocupen un lugar central en la educación de nuestros jóvenes.

El consumo medio de azúcares en nuestro entorno es "excesivo". La evolución del consumo de este interesante y delicioso nutriente ha pasado de una ingesta media por habitante y año de 3-5 kg en el siglo XVIII a los cerca de 70 kg en la actualidad. Dicho de otra manera, hemos multiplicado "por veinte" el consumo medio del azúcar por habitante y año en los últimos tres siglos de nuestra historia.

Datos más recientes, aún resultan más desfavorables. A nivel mundial hemos pasado del consumo de azúcar diario por persona de 58 gramos en el año 2003 a 63 gramos, en el año 2013, lo que supone un aumento de casi del 10% en 10 años. En Europa, los mayores consumidores de azúcar son España y Reino Unido. Un español medio consume 111,2 gr de azúcar diario, cifra muy superior a la recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Ante este aumento constante y desmedido del consumo de este dulce la propia OMS actualizó en marzo de 2015 sus recomendaciones sanitarias limitando su consumo del 10 al 5% del aporte calórico cotidiano diario lo que supone un consumo máximo de 12 cucharillas de azúcar al día (unos 50 gramos diarios).

El problema de base no radica tanto del uso que hacemos de forma consciente de este nutriente (p.e el uso del azucarero, terrones o sobres de azúcar) como del consumo "oculto" de azúcar contenido en muchos de los alimentos que habitualmente consumimos. Hasta el 80% de este ingrediente lo tomamos de forma inconsciente. Cereales del desayuno, yogures y refrescos de todo tipo,

El azúcar, ¿el malo de la película?



REFLEXIÓN

Belén Alonso Ortiz

salsas, embutidos o algunos tipos de comidas preparadas son sólo algunos ejemplos de ello. El consumo de "azúcares añadidos" a su vez puede pasar inadvertido para el usuario con algunas denominaciones menos conocidas que incluyen entre otros el jarabe de maíz, los jarabes de malta y arce, la miel, la melaza, la fructosa (como tal o líquida), la dextrina o la dextrina.

Según varios expertos en este tema el consumo de azúcar se puede convertir en una auténtica adicción incluso superior a otras drogas duras bien conocidas como la heroína. Así el consumo excesivo de azúcar mantenido en el tiempo puede ser una de las causas contribuyentes al desarrollo de enfermedades graves como la obesidad infantil, la diabetes mellitus, la hipertensión arterial y algunos tipos de cáncer.

Hay un documental llamado *Sugar Film* (2015), secuela del documental *Super size me*, publicado 10 años antes en EE UU, que trataba sobre el consumo de comida rápida y los problemas



de salud derivado de ello. El argumento en esta ocasión es muy similar. En la "película del azúcar" el actor australiano Damon Gameau, se sometió a una dieta

especialmente rica en azúcares durante dos meses consecutivos. El consumo diario de azúcar del protagonista equivalía a la toma de 40 cucharadas de azúcar dia-

Reducción al absurdo

LAS SIETE ESQUINAS

Eduardo Jordá



damentales del congreso. La conclusión -terrorífica- de esta nueva forma de entender las cosas es que ya no sirven los principios básicos de la ética universal, unos principios que fueron establecidos por Aristóteles hace ya 2.500 años. Ahora se establece el principio de la identidad personal como única fuente de legitimidad mora.

El asunto es importante porque este pensamiento -que en realidad es lo más reaccionario que uno pueda imaginar- se está introduciendo con suma facilidad en ciertos ambientes académicos donde adquiere una pátina de verdad científica que en realidad no posee en absoluto. Y poco a poco, el discurso ético uni-

versal que servía para todos los seres humanos -con independencia de su raza y su religión y su cultura- se fragmenta en un sinfín de códigos morales que sólo pueden aplicarse a determinados grupos o colectivos. Si se impone esta forma de pensar, a partir de ahora sólo los discriminados podrán opinar sobre la discriminación particular que sufren. Y si alguien emite un juicio sobre el movimiento LGTBI, esa persona tendrá que ser homosexual o bisexual o trans, porque de lo contrario no estará legitimada para entender lo que les ocurre a las personas LGTBI. Y si alguien habla del racismo o de la "blanquitud" -horrorosa palabra que sue-

na a publicidad de detergentes-, esa persona tendrá que haber sufrido el racismo o la "blanquitud". Y así sucesivamente. Si alguien juzga un crimen machista, esa persona tendrá que haber sufrido antes la humillación o la violencia machista. De lo contrario, la persona que emite el juicio carecerá de todo fundamento moral. Se acabó todo universalismo.

Adiós a los principios de una ética universal. Adiós a la idea ilustrada de unas mismas leyes y unos mismos derechos que sean válidos para todos los seres humanos. Adiós a Aristóteles, adiós a Kant, adiós al pensamiento ilustrado. Adiós a todo eso. Hace años, esta forma de juzgar la realidad nos parecería sumamente reaccionaria -y peor aún, sumamente contraproducente para las muchas causas que pretende defender-, pero ahora se considera el no va más del pensamiento progresista. Todo esto es asombroso. Esta nueva forma de pensar destruye el viejo principio humanista según el cual no hay si-

rias. A las 3 semanas de iniciado su experimento, recibía las peores noticias por parte de su médico: aumento importante de su perímetro de cintura, aumento del peso, de los niveles de azúcar en sangre y otros.

El etiquetado nutricional sigue siendo otro "problema". Aún con la última modificación aprobada en Europa hace 7 años la etiqueta nutricional de muchos pro-

do "Concrete images of the sugar content in sugar-sweetened beverages reduces attraction to and selection of these beverages" pone de relieve algo sencillo, y presumible, pero importante. No es lo mismo que al consumidor se le informe que la bebida a ingerir contiene 70g de azúcar, que decirle que esos mismos 70g suponen 28 terrones de azúcar y mucho menos mostrárselos p.e en una fotografía.

Sin duda las autoridades sanitarias de nuestro país pueden y deben actuar de la mejor manera en informar, formar y educar a los ciudadanos en hábitos de salud que incluyen entre otros llevar a cabo una dieta sana, así como la realización de actividad física de forma regular. La aplica-

Hemos multiplicado "por veinte" el consumo medio del azúcar por habitante y año en los tres últimos siglos

ción del impuesto a las bebidas azucaradas puede ser una medida "eficaz", pero no única ni suficiente. La educación en los niños, la reeducación en mayores y la mejora de los etiquetados nutricionales deben formar parte también de las políticas sanitarias de nuestro país. Mejorar la salud de los ciudadanos es de justicia y además ayudaría a mejorar "la salud" del Sistema Público de Salud.

Dra. Belén Alonso Ortiz.

Médico Adjunto del Servicio de Medicina Interna del H. U. de Gran Canaria Doctor Negrín. Presidenta de la Comisión de Salud Pública de Charter 100 Gran Canaria.

ductos sigue siendo un jeroglífico difícil de interpretar para la mayoría de los ciudadanos. Un estudio reciente publicado en 2014 en la revista *Appetite* titula-

tuación humana que pueda ser ajena a otro ser humano. Y peor aún, presupone que los humanos no contamos con unas cualidades que nos permitan sentir lo mismo que cualquier otra persona, por mucho que no hayamos vivido las mismas situaciones ni sufrido las mismas cosas. Que yo sepa, los humanos contamos con la imaginación y con la empatía -y con nuestra memoria y nuestra experiencia personal- para ponernos en lugar de los demás y sentir, aunque sea de una forma aproximada, lo mismo que esas otras personas han sentido y sufrido. Para estar en contra de la bomba atómica no hay que haber sufrido los bombardeos de Hiroshima y Nagasaki. Y para oponerse a la violencia machista no es necesario haberla sufrido en primera persona.

Si algo nos hace humanos, es justamente esa capacidad de entender a los demás y de ponernos en su lugar y de actuar en su

nombre, aunque no hayamos vivido lo mismo ni hayamos sufrido lo mismo que ellos. Pero este nuevo discurso ético que se funda en la identidad personal no sólo revela un terrible autoritarismo, sino también un profundo desprecio hacia la imaginación y la empatía entre los seres humanos. Si bien se mira, la mayoría de personas que defienden estas nuevas ideas son reacias a la literatura y la consideran "falsa" o

"engañosa" o "transmisora de unos valores desfasados". Y este odio a la imaginación va acompañado de una feroz voluntad de implantar un férreo control ideológico. "Ya que los demás no sienten lo

mismo que nosotros, sólo nosotros podemos juzgar nuestros casos". Así piensan estos nuevos inquisidores supuestamente progresistas, dando vía libre al gueto ideológico y al gueto moral. Vienen malos tiempos para la libertad de pensamiento.

La falsa teoría de que para criticar una injusticia tiene que haberse sufrido antes

LAS PALMAS HACE... AÑOS

15 EEUU logra cerrar el litigio entre España y Marruecos en Perejil

LA PROVINCIA del domingo 21 de julio de 2002 informaba en su primera página que Estados Unidos logró ayer que España y Marruecos cerraran el conflicto de Perejil con un acuerdo que implica devolver el islote a la situación anterior al 11 de julio. Minutos después de que el acuerdo fuera confirmado por España, la Legión recibió la orden e inició su retirada. El islote de Perejil tras el acuerdo volverá a la situación anterior a la ocupación marroquí.



25 Borrell admite que Canarias tiene déficit en infraestructuras

La primera página de LA PROVINCIA del martes 21 de 1992 daba cuenta de que el ministro de Obras Públicas y Transportes, José Borrell, admitió ayer que la Comunidad Autónoma de Canarias presenta un déficit de infraestructuras, si bien no quiso dramatizar la situación de las Islas Canarias en relación al resto de comunidades del país. "España", dijo "es un país con notables carencias en infraestructura, que existen en todas partes del territorio español".

50 4 viajeros muertos en el accidente de Bandama

LA PROVINCIA del viernes 21 de julio de 1967 informaba en su primera página de varias noticias. Abría con el suceso de que tras el trágico accidente de la Caldera de Bandama, resultaron muertos los cuatro viajeros que iban en el coche. Otra de las informaciones, y de carácter nacional y en la que se trataba tema económico, hablaba del conflicto laboral en la comunidad de Asturias. En éste, se niegan a salar de la mina mientras no les paguen los salarios que se les adeuda.

Las necesidades

RITOS DE PASO



José María Nogueroles

Está siendo esta una semana necia, en la que todos necesitan, con lo cual el ambiente se llena de necesidades. Por ejemplo, parece que lo más grave y trascendente del caso Villar es la suspensión del sorteo de los partidos para la próxima temporada de fútbol en primera y segunda división. Si el todavía presidente de la federación española de fútbol ha robado o no es secundario, lo trágico es el sorteo.

Se supone que ya lo habrán solucionado porque, caso contrario, no sé qué va a ser de este país.

Pero la cumbre necia se alcanzó con la segunda persona del plural del imperativo del verbo "ir". La liebre la soltó un experto polemista y agitador asocial, el escritor Arturo Pérez Reverte, en tuit, claro. Un cambio fundamental, un clamor popular lo respalda, no se hablaba de otra cosa en los cenáculos desde hace tiempo: a partir de ahora, se podrá decir "iros" en lugar de "idos". El 90% de los hispanohablantes, canarios incluidos, están muy afectados porque ellos van a seguir diciendo "váyanse". El presidente de la RAE hizo declaraciones, otros académicos también, filólogos expertos y aficionados al lenguaje común. Vamos, la noticia del año.

Rajoy quita el volumen a la realidad y no le va mal

Pero como todo es susceptible de empeorar, la muerte de Miguel Blesa disparató las necesidades y neceando estuvieron, y están, algunos políticos y los periodistas expertos en especulaciones sobre la nada y el infinito, que los hay y muchos, aunque ellos no sean conscientes (ellas tampoco, no me olvido).

Pero el epicentro informativo que diría el añorado, está en la policía autonómica catalana. ¿Se imaginan lo que va a durar esto? Más de dos meses especulando a diario con lo que harán los Mossos de escuadra el día de autos, si es que llega a haber tal día. Sobre el papel, las cosas están muy claras. Los mossos son policía judicial y, como tal, obedecen a los jueces por encima de sus mandos políticos, como la Policía Nacional, la Guardia Civil, la Ertzaintza: forman parte de los "cuerpos y fuerzas de seguridad del Estado".

Y en medio de todos estos lios, Morata se va a la liga inglesa y Contador fracasa en el Tour. Compadeczo a nuestro presidente Rajoy, se le va un gran jugador de su equipo del alma y en su espectáculo deportivo preferido no hay español que dé bola. "Es que a veces lo mejor es quitarle el volumen a la tele", pensará. Tiene razón, incluso se le puede quitar el volumen a la realidad, el lo practica con frecuencia, y no le va mal.